

CONTENU DES MODULES

Module 1

Je soutiens un proche au quotidien et j'anticipe l'épuisement

Les thèmes de ce module aborderont quelques maladies ou états auxquels vous êtes confronté/e dans l'accompagnement d'un proche à domicile, des notions de droit et d'éthique complètent ce module. Ils vous aideront à mieux comprendre les manifestations des diverses maladies et à y répondre de manière adéquate tout en vous préservant. Ce point est particulièrement important. C'est en prenant soin de vous que vous pourrez prendre soin de votre proche.

La gestion des conflits internes et externes, la capacité à communiquer, à exprimer son ressenti et à mettre des limites seront également abordées dans ce module.

Module 2

Renoncement / Acceptation

Tout au long de notre vie, nous sommes confrontés à des pertes, plus ou moins difficiles à vivre (déménagement, chômage, divorce, décès d'un être cher, etc.). Chacune de ces pertes nécessite un processus de deuil. Il est indispensable de mener ce processus à terme, afin de pouvoir recréer des liens et ainsi éviter de sombrer dans un état malade. Ce module a pour but de vous aider à accepter une situation de perte, tout en vous proposant des moyens qui vous permettront de poursuivre votre chemin dans les meilleures conditions de santé possibles. Il vous permettra également d'acquérir quelques connaissances pour l'accompagnement de personnes en fin de vie.

Module 3

Soigner chez soi

Depuis des décennies, la prise en soins bénévole par les proches d'une personne malade ou handicapée, souvent épouses ou filles n'a obtenue que peu de reconnaissances des pouvoirs public. Les soins de base, tels que assistance ou suppléance à la toilette, à l'alimentation, à l'élimination, aux déplacements sont une aide précieuse pour la personne malade, mais font également économiser des milliards de francs aux assurances sociales. Une volonté de prise en compte de cet état de fait par les instances fédérales et cantonales devrait devenir effective très prochainement. Un défraiement, sous certaines conditions, pourra être apporté aux proches aidants. Une des conditions sera le suivi d'une formation en soins de base. C'est pour cela, que dès cette année, nous proposons ce module spécifique dans notre séminaire.

Croix-Rouge suisse
Service de la Formation
et Promotion de la Santé
Avenue du 1^{er}-Mars 2a
CH-2000 Neuchâtel
Téléphone 032 886 886 1
Téléfax 032 886 886 7
CCP 20-1504-8
www.redcross.ch
croix-rouge.neuchatel@ne.ch

SÉMINAIRE 2012

Destiné aux personnes s'occupant d'un proche à domicile, actives dans le bénévolat et toutes personnes intéressées



OBJECTIFS

- Apprendre à se préserver
- Répondre aux besoins de la personne accompagnée et à ceux de la personne accompagnante
- Connaître les manifestations de certaines pathologies, et ainsi mieux les appréhender
- Découvrir les bases de l'accompagnement d'une personne en fin de vie
- Appliquer les bons gestes dans l'aide et la suppléance lors des activités de la vie quotidienne en préservant le confort de la personne soignée et de la personne soignante

PUBLIC CIBLE

Personnes accompagnant un proche atteint dans sa santé physique et/ ou mentale, personnes actives dans le bénévolat. Toutes personnes intéressées.



DURÉE ET CONTENU

54 heures, sous forme modulaire, par sessions de 3 ou 6 heures (possibilité de ne s'inscrire à une seule session pour le module 1), durant lesquelles les participant(e)s seront sensibilisés aux thèmes proposés (voir programme détaillé).

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Animation: M^{me} Claire Frauchiger, infirmière-formatrice d'adultes;
M. Kuchen, aumônier
Participants: entre 8 et 14 personnes
Lieu et jour: Selon programme ci-contre
Prix: CHF 45.00 par personne pour trois heures, payables par b.v.
CHF 75.00 par couple
Sous réserve de modifications
Attestation: attestation de suivi de cours

Désistement: la totalité de la finance de cours est due si le désistement intervient 5 jours avant le début du cours ou si vous avez commencé le cours.

PROGRAMME DU SÉMINAIRE 2012

(détail du contenu des modules: voir page suivante)

Module 1 Neuchâtel 21 heures 14-17 heures

Je soutiens un proche au quotidien et j'anticipe l'épuisement

Thèmes:

1. Maladie d'Alzheimer et autres démences Lu 25 juin 2012
2. Parkinson Lu 30 avril 2012
3. Dépression Lu 7 et 14 mai 2012
4. Droits des patients et maltraitance Lu 4 juin 2012
5. Directives anticipées Lu 11 juin 2012
6. Directives anticipées suite
Suicide assisté: Qu'en penser? Lu 18 juin 2012

Module 2 Neuchâtel 21 heures 14-17 heures

Renoncement / Acceptation

Thèmes

1. Pertes / processus de deuil Ma 21 et 28 août 2012
2. Sensibilisation à l'accompagnement de personnes en fin de vie
– accompagnement spirituel (P.-A. Kuchen, aumônier) Ma 25 septembre et 2 octobre 2012
– soins palliatifs Ma 4 et 11 septembre 2012
– soins de confort Je 20 septembre 2012

Pré-requis pour inscription au thème 2, thème 1 ou formation équivalente

Module 3 12 heures 18h30-21h30

Soigner chez soi

Thèmes

- Sensibilisation aux soins de confort Je 7, 14, 21 et 28 juin 2012
Techniques de soins de base à La Chaux-de-Fonds
Prévention du mal de dos Je 6, 13, 20 et 27 septembre 2012
à Neuchâtel

Si besoin, vous pouvez vous adresser à l'Association Neuchâteloise de Services Bénévoles qui vous donnera les coordonnées du service bénévole le plus proche de votre domicile afin d'assurer une présence à votre proche en votre absence.

