



espace bénévole

**Bulletin de
l'Association
Neuchâteloise de
Services Bénévoles**

Rue Louis-Favre 1 2000 Neuchâtel
Tél. + fax 032 724 06 00
Courriel: ansb@ne.ch
www.benevolat-ne.ch
ccp 20-9886-5

Paraît 4x par an

N° 1

PRINTEMPS 2010

édito EDDY BLANDENIER

Vous avez dit collaboration, synergie...

*Que chacun balaie devant sa porte... ne nous mêlons pas des affaires des autres... peut-être est-ce une règle de bon voisinage, mais poussée à l'extrême elle conduit au retranchement, à l'isolement, à la solitude. Transposée à l'action collective, c'est plutôt la tendance inverse qui devrait prévaloir. S'il est important pour une association d'avoir un positionnement clair et défini, il n'en demeure pas moins qu'une ouverture et un regard sur les autres est souvent révélateur de solutions. La crise aidant, ce que l'on avait l'habitude de faire tout seul peut devenir une activité partagée. En définitive, ce qui doit être fondamentalement protégé et maintenu, c'est la qualité des actions auprès des bénéficiaires. Aussi, dans la situation actuelle, il se peut que par manque d'outils et de moyens, nous soyons amenés à donner *le coup de main* à une organisation voisine qui, momentanément n'est plus en mesure d'assumer ses activités, pourtant oh combien nécessaires! Il ne s'agit pas de s'ingérer dans les affaires des autres, mais de trouver la formule qui permet des adaptations et des aménagements pour que chacun garde la juste place qui est la sienne.*

Formation

Séminaire 2010 Croix-Rouge Neuchâtel

Pour la troisième année, notre programme de formation est réalisé avec la collaboration la Croix-Rouge, section de Neuchâtel.

Ces propositions s'adressent aux personnes qui accompagnent un proche atteint dans sa santé ainsi qu'aux personnes actives dans le bénévolat santé-social.

Le programme est présenté sous la forme de deux modules qui comptent chacun plusieurs thèmes.

L'inscription se fait par thème, d'une durée de 3 heures, généralement le mercredi après-midi de 14 heures à 17 heures. Quelques-uns des thèmes proposés sont développés sur 2 ou 3 sessions.

Un bulletin d'inscription, à envoyer à l'adresse de la Croix-Rouge, avenue du 1^{er}-Mars 2a, 2000 Neuchâtel, se trouve en page 5.

Pour les participants membres d'un groupe affilié à l'ANSB, la finance d'inscription est de Fr. 20.- par session. Il s'agit d'un prix préférentiel qui correspond au financement habituel de la formation des bénévoles. Espace Bénévole prend en charge la différence du prix de base. La facturation est faite par l'ANSB, selon le décompte fourni par la Croix-Rouge.

L'animation est confiée à M^{me} Claire Frauchiger, infirmière- formatrice d'adultes ainsi qu'à des intervenants spécialisés selon les thématiques.

Le nombre de participants peut varier entre 8 et 14 personnes.

Objectifs du cours

Le contenu de ce séminaire est une sensibilisation aux thèmes proposés dans le but :

- de répondre aux besoins de la personne accompagnée et à ceux de la personne accompagnante ;
- de connaître les manifestations de certaines pathologies et ainsi mieux les appréhender ;
- de découvrir les bases de l'accompagnement d'une personne en fin de vie ;
- d'apprendre à se préserver.

Présentation des modules

Module 1

Je soutiens un proche au quotidien et j'anticipe l'épuisement

Les thèmes de ce module abordent quelques maladies ou états auxquels les bénévoles sont confrontés dans l'accompagnement d'une personne à domicile. Ils aident à mieux comprendre les manifestations des diverses maladies et à y répondre de manière adéquate tout en se préservant. Des notions de droits et d'éthique complètent ce module.

Module 2

Renoncement/ Acceptation

La vie est une succession d'événements et de changements (famille, travail, habitat, santé), notamment la période du grand âge qui est caractérisée par des pertes et des deuils plus ou moins difficiles. Ce module a pour but d'aider à comprendre ces phénomènes et à trouver les moyens de les accompagner.

Programmation des thèmes

Module 1

Je soutiens un proche au quotidien et j'anticipe l'épuisement

Thèmes:

1. Maladie d'Alzheimer et autres démences *mercredi 14 avril*
2. Parkinson *mercredi 21 avril*
3. Dépression *mercredi 28 avril et **mardi** 4 mai*
4. Dépendances (collaboration CENEA) *mercredi 12 et 19 mai*
5. Droits des patients et maltraitance *mercredi 9 juin*
6. Directives anticipées/éthique *mercredi 16 juin*
7. Oser s'affirmer *mercredi 23 juin*

Module 2

Renoncement/Acceptation

Thèmes:

1. Pertes/processus de deuil *mercredi 7 et 8 septembre*
2. Sensibilisation à l'accompagnement de personnes en fin de vie
 - accompagnement spirituel avec G. Berney aumonier à l'HNE *mercredi 15 septembre*
 - soins palliatifs et soins de confort *mercredi 22, 29 septembre et 6 octobre*

Formation sur mesure ou à la carte

Les groupes ou les institutions qui souhaitent organiser une formation particulière à l'attention de leurs bénévoles peuvent s'adresser à l'équipe d'Espace Bénévole qui leur proposera une solution adaptée.



Formation

Inscription au Séminaire 2010

A compléter et à envoyer à :

Croix-Rouge Service de la Formation et de Promotion de la Santé

Avenue du 1^{er}-Mars 2a

2000 Neuchâtel

Tél. 032 886 886 1 – Fax 032 886 886 7

E-mail: croix-rouge.neuchatel@ne.ch

Nom et prénom :

Adresse :

N° postal/Localité:

Téléphone:

Date de naissance:

Je suis un bénévole du groupe :

- Je m'inscris à la totalité du séminaire
- Je m'inscris au module n°
- Je m'inscris au(x) thème(s) suivant(s):

Titre	Date

Lieux : Avenue du 1^{er}-Mars 2a, Neuchâtel

Horaire : 14 heures à 17 heures

De nouveaux bénévoles...

Quand bénévolat se conjugue avec handicap mental, intégration sociale et atelier clown!

Le bénévolat est une denrée loin d'être dépassée, qui s'apprête de manière originale avec des saveurs parfois très relevées. **«Clowns Ensemble»** est une illustration de ce qu'il est possible de mettre en place dans un cadre associatif où l'activité est conduite par des bénévoles.

«Clowns Ensemble» est un projet qui vise la création d'une troupe de clowns composée de personnes en situation de handicap mental et de personnes valides. Le but n'est pas de monter des spectacles mais de partager des moments de jeu de clowns sous la forme d'ateliers. Les initiateurs du projet avaient pour objectif initial la mise en route d'un groupe composé de 4 à 5 personnes en situation de handicap et de 4 à 5 personnes valides. La première étape consistait à trouver des personnes intéressées à se former à la pratique du clown dans la perspective d'accueillir progressivement des personnes en situation de handicap mental. Dans le courant du mois de mai 2008, un article paraît dans la presse neuchâteloise avec un appel aux bénévoles. Ce sont cinquante personnes qui font part de leur intérêt. Des séances d'information sont alors organisées pour préciser le sens de cette activité. Le projet se concrétise avec l'engagement de plus de trente personnes dans un processus de préparation qui demande sept journées de formation programmées un samedi par mois. Pour répondre à la demande et respecter les exigences propres à ce genre de démarche, cette formation doit être dédoublée.

Une année plus tard, en juin 2009, vingt personnes sont prêtes à s'engager bénévolement pour animer, une fois par mois, un atelier de **«Clowns Ensemble»**. Il est alors possible d'offrir seize places pour l'accueil de personnes en situation de handicap. Une collaboration avec l'association de parents insieme-Neuchâtel et la Fondation Perce-Neige permet l'inscription d'une vingtaine de participants répartis dans 4 ateliers différents.



Depuis septembre 2009, les ateliers sont en place. Le concept d'animation adapté aux personnes en situation de handicap mental s'avère pertinent. Les acteurs, handicapés ou valides, y trouvent un lieu d'expression, de création et de rencontre hors du commun. Ainsi, le pari d'ouvrir la voie à une nouvelle forme d'intégration sociale, où se rejoignent des personnes différentes au travers d'un mode d'expression commun, est gagné. Les trois heures partagées lors de l'atelier et du repas qui termine la rencontre sont des moments d'une qualité humaine inégalable.

*Le 5 décembre 2009, «Clowns Ensemble» représente la Suisse au Trophée Européen du Bénévolat. Il reçoit le **prix spécial du jury** dans l'enceinte du Parlement Européen à Strasbourg.*



«**Clowns Ensemble**» est une activité conçue et réalisée par l'association ARC en JEU en collaboration avec la fondation Perce-Neige et l'association insieme. Ce projet est soutenu par Promotion Santé Suisse et ARC en JEU est membre de l'ANSB.

arc.en.jeu@bluewin.ch – 032 853 43 66 – 032 724 06 41

Avis de recherche

- Le SEREI recherche des accompagnateurs bénévoles pour ses séjours de vacances en groupe avec des personnes handicapées. Serei-Voyages, rue de la Ronde 30, La Chaux-de-Fonds www.serei.ch – 032 886 81 00 – serei.voyages@ne.ch
- SOS futures mamans des Montagnes neuchâtelaises à La Chaux-de-Fonds recherche des bénévoles ainsi qu'une personne intéressée à reprendre la responsabilité du groupe. 079 772 16 90.

Assemblée générale

Convocation

à la 32^e assemblée générale ordinaire de l'ANSB
Mercredi 28 avril 2010 à 16 heures
Chézaré-Saint-Martin, La Rebatte, Salle du Conseil Général

1^{ère} partie statutaire

Ordre du jour:

1. Bienvenue et salutations
2. Procès verbal de l'Assemblée générale du 22 avril 2009
3. Rapport annuel du comité et du service d'animation
4. Comptes 2009 et rapport de l'organe de révision
5. Adoption des rapports et des comptes
6. Elections : a) du comité b) de l'organe de révision
7. Modification des statuts relative à l'adoption du budget par l'AG
8. Projets et objectifs 2010
9. Divers

2^e partie

Présentation des nouveaux membres

Apéritif de clôture

Président: Jean-Luc Vouga – Responsable du service: Eddy Blandenier
Animatrice: Marie-France Vacheron – Secrétaire: Chantal Merz

